

IL PARCO SPINA VERDE

Il Parco Regionale Naturale Spina Verde, con i suoi circa mille ettari di superficie tutelata, rappresenta una piccola realtà con un altissimo valore storico - archeologico e naturalistico. Si estende sulla fascia collinare nord ovest di Como, insinuandosi come una "spina" da est verso ovest, dalla pianura Comasca (620 m) e comprende i comuni di Como, San Fermo della Battaglia, Cavallasca e Colverde. Il Parco è facilmente raggiungibile a piedi, in bicicletta o in

macchina dai Comuni che lo compongono; la rete dei sentieri si sviluppa tra straordinari punti panoramici e di interesse naturalistico, siti di importanza archeologica, medievale e culturale, punti di ristoro e attrezzate per percorsi ginnici o per il relax quotidiano. Il Parco rinnova la propria offerta di visite guidate, escursioni, seminari ed eventi per ogni fascia d'età, gruppi, famiglie, singoli escursionisti che vogliono unire al piacere della scoperta storica la passeggiata a contatto con la natura.



1
Dorsale Collinare

Tipo di interesse: panoramico
Tempo: 2h **Difficoltà:** elementare
L'itinerario consente di percorrere continuamente un terzo del territorio del Parco senza particolari difficoltà, congiungendo il paese di San Fermo alla collina del Castello Baradello.

3
Sant'Eutichio

Tipo di interesse: storico e archeologico
Tempo: 45min **Difficoltà:** medio
L'itinerario ha inizio dal sagrato della basilica di Sant'Abbondio. Essa sorge al margine meridionale del Parco Spina Verde ed è un importante esempio di architettura tardo-romantica.

5
Monte Goi

Tipo di interesse: panoramico
Tempo: 1h30 **Difficoltà:** elementare
Il sentiero 5 è un anello che circonda il monte Tre Cruci o Monte Goi ed è percorribile sia partendo da Lora sia dal nucleo urbano di Albare per dirigersi verso la baita in cima al Monte Goi.

7
Cavallasca

Tipo di interesse: storico e didattico
Tempo: 2h **Difficoltà:** facile
Il sentiero sette è come la settima sinfonia di Beethoven, firmata, incalzante e gioiosa. In due ore di cammino si può percorrere l'anello del monte Sasso di Cavallasca.

9
Percorso Vita

Tipo di interesse: sportivo
Tempo: 45min **Difficoltà:** elementare
Il percorso si snoda per tre quarti all'interno del bosco, incrociando il percorso Confinale mentre il tratto terminale corre sulla strada asfaltata.

11
Protostorico

Tipo di interesse: storico e archeologico
Tempo: 1h15 **Difficoltà:** medio
L'itinerario consente di visitare i resti archeologici dell'abitato pre-romano di Como, rinibile alla cultura del Golasecca. Il tracciato corre lungo un sentiero di circa 3 km.

13
Sentiero Acqua

Tipo di interesse: naturalistico
Tempo: 45min **Difficoltà:** facile
L'itinerario si estende nella parte più occidentale del Parco, nel nuovo Comune di Colverde, frazione di Drezzo, verso le aree confinanti con la Svizzera ed i Comuni di Ronago e Uggiate Trevano.

2
Confinale

Tipo di interesse: storico e didattico
Tempo: 3h **Difficoltà:** facile/medio
Il sentiero 2 attraversa gran parte del Parco della Spina Verde, seguendo la linea di confine con la Svizzera. Un'escursione divertente che unisce storia, tecnica militare e natura.

4
Monte Caprino

Tipo di interesse: culturale
Tempo: 45min **Difficoltà:** medio
L'itinerario permette l'attraversamento del Parco in senso trasversale, con la possibilità di apprezzare le differenze morfologiche e vegetazionali tra il versante settentrionale e meridionale.

6
Valbasca

Tipo di interesse: naturalistico
Tempo: 30min **Difficoltà:** elementare
Il sentiero 6 percorre il fondo valle creato dal torrente Valbasca, attraversando boschi di latifoglie. A circa metà del percorso si giunge in un'area di sosta immersa in un bosco.

8
Naturalistico Parè

Tipo di interesse: naturalistico
Tempo: 2h30 **Difficoltà:** elementare
L'itinerario inizia salendo da Cavallasca. Al primo tornante si imbuca una pista serena che come pianeggiante per circa 50 metri fra terrazzamenti, pini silvestri e giffogli.

10
Colle Baradello

Tipo di interesse: storico e archeologico
Tempo: 1h **Difficoltà:** medio
L'itinerario circoscrive il colle del Castello Baradello e permette di raggiungere la sommità. Il percorso ha inizio da via degli Alpini che fianca il parco delle Rimembranze.

12
Porta Sasso

Tipo di interesse: naturalistico e storico
Tempo: 1h15 **Difficoltà:** facile
Partendo dalla località Malocca a Cavallasca s'incontra, sulla sinistra la cancellata di confine, all'incrocio tra il sentiero 2 e 7. In quel punto si trovano le indicazioni per il sentiero 12.



e-state **AL PARCO**

MAPPA SPINA VERDE



I PERCORSI DELLA SPINA VERDE

Parco Regionale Spina Verde
Via Imbonati, 1 - 22020 Cavallasca (CO)

Telefono: +39 031 211131

Booking e prenotazioni:

prenotazioni@spinaverde.it

Telefono: +39 346 0374211

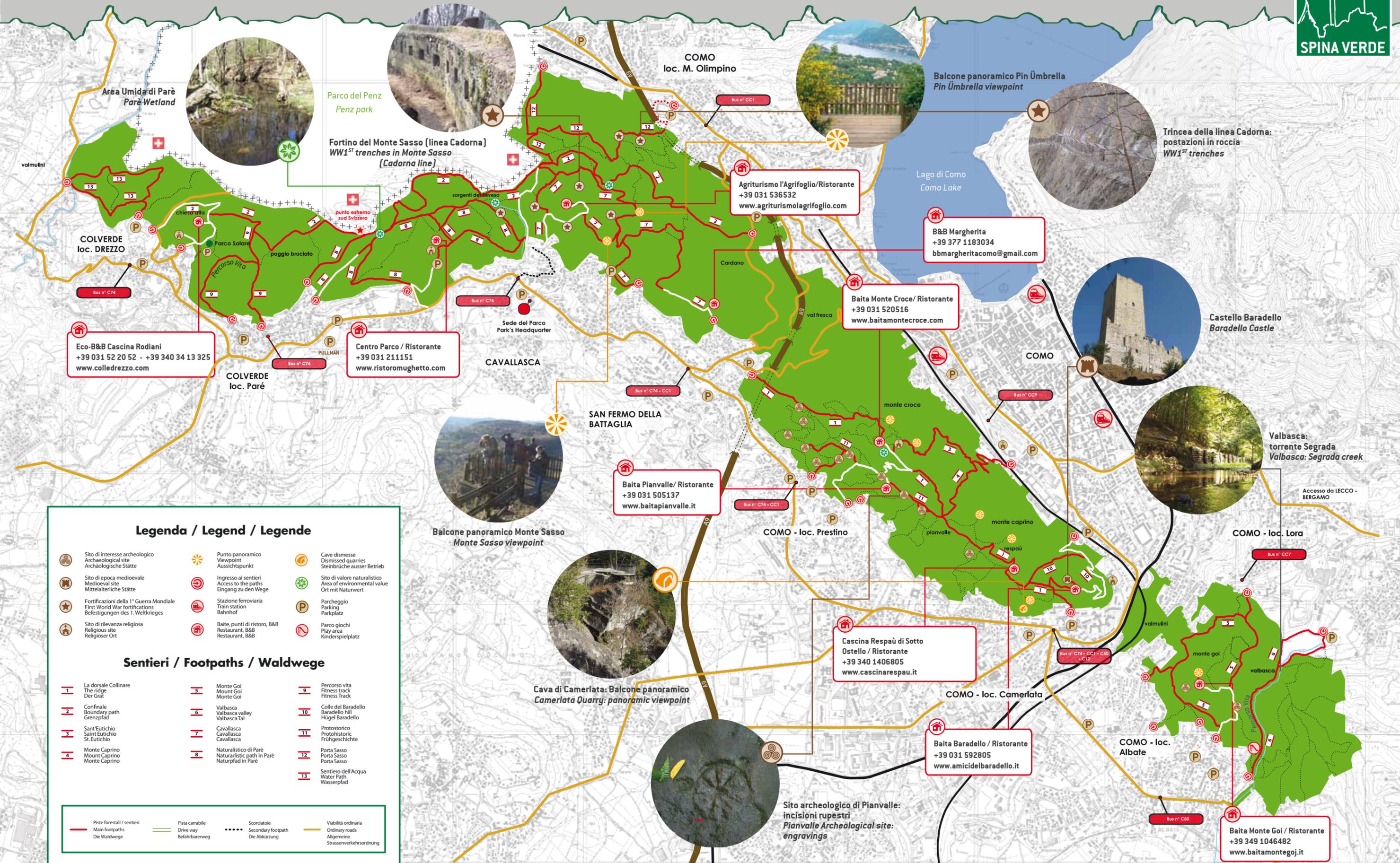
www.spinaverde.it

facebook.com/spinaverde



Si ringraziano:

PARCO REGIONALE SPINA VERDE



Legenda / Legend / Legende

- | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| | Sito di interesse archeologico
Archaeological site
Archaeologische Stätte | | Punto panoramico
Viewpoint
Aussichtspunkt | | Cave dismesse
Dismissed quarries
Steinbrüche ausser Betrieb |
| | Sito di epoca medioevale
Medieval site
Mittelalterliche Stätte | | Ingresso ai sentieri
Access to the paths
Eingang zu den Wege | | Sito di valore naturalistico
Area of environmental value
Ort mit Naturwert |
| | Fortificazioni della 1ª Guerra Mondiale
First World War fortifications
Befestigungen des 1. Weltkrieges | | Stazione ferroviaria
Train station
Bahnhof | | Parcheggio
Parking
Parkplatz |
| | Sito di rilevanza religiosa
Religious site
Religiöser Ort | | Baite, punti di ristoro, B&B
Restaurant, B&B
Restaurant, B&B | | Parco giochi
Play area
Kinderspielplatz |

Sentieri / Footpaths / Waldwege

- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| | La dorsale Collinare
The ridge
Der Grat | | Monte Goi
Mount Goi
Monte Goi | | Percorso vita
Fitness track
Fitness Track |
| | Confinale
Boundary path
Grenzpfad | | Valbasca
Valbasca valley
Valbasca Tal | | Colle del Baradello
Baradello hill
Hügel Baradello |
| | Sant'Eutichio
Saint Eutichio
St. Eutichio | | Cavallasca
Cavallasca
Cavallasca | | Protostorico
Protohistoric
Frühgeschichte |
| | Monte Caprino
Mount Caprino
Monte Caprino | | Naturalistico di Parè
Naturalistic path in Parè
Naturpfad in Parè | | Porta Sasso
Porta Sasso
Porta Sasso |
| | Sentiero dell'Acqua
Water Path
Wasserpfad | | | | |

- | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|---|
| | Piste forestali / sentieri
Main footpaths
Die Waldwege | | Pista carrabile
Drive way
Befahrbarerweg | | Scorciatoie
Secondary footpath
Die Abkürzung | | Viabilità ordinaria
Ordinary roads
Allgemeine Strassenverkehrsordnung |
|--|--|--|--|--|--|--|---|